



Konzept Kursus Psychosomatische Grundversorgung 2024/2025

Einleitung:

Der Kurs „Psychosomatische Grundversorgung“ soll, orientiert am (Muster-)Kursbuch Psychosomatische Grundversorgung mit dem Fokus auf patientenzentrierte Kommunikation und der Gestaltung einer als positiv empfundenen Patient-Arzt-Beziehung, die in Aus- und Weiterbildung erworbenen Kompetenzen in den Grundlagen der Psychodiagnostik, der Gesprächsführung und der Kooperation im psychotherapeutischen Versorgungssystem vertiefen. Die Vermittlung der definierten Kompetenzen erfolgt mit ausgewogenen Anteilen von Theorie, Fallbeispielen, Übungen sowie patientenzentrierter Selbsterfahrung in Balint-Gruppen.

Inhalte Grundkurs

Theoretische Inhalte (20 Std.)

- Psychosomatisches Gesundheits- und Krankheitsverständnis
- Bio-psycho-soziales Modell
- Neurobiologische Aspekte
- Beziehungsorientierung und das Potential der Arzt-Patient-Beziehung und Arbeitsbündnis
- Neurotische/dysfunktionale Beziehungsmodi (nach Menzos) (depressiv, ängstlich, narzisstisch, zwanghaft, histrionisch)
- Nicht-spezifische, funktionelle und somatoforme Körperbeschwerden
- Posttraumatische Belastungsstörung
- Umgang mit Krisensituationen
- Persönlichkeitsstörungen
- Chronische Krankheiten und Schmerzen
- Essstörungen
- Säulen der psychosomatisch-psychotherapeutischen Versorgung
- Strategien der Selbstfürsorge und Burnout
- Hausärztliche Tätigkeit im Mehrpersonensetting in der Familienmedizin

Ärztliche Gesprächsführung

- Patientenzentrierte und lösungsorientierte Gesprächsführung
- Strukturierung des ärztlichen Gesprächs
- Führung von Bilanzdialogen zum Veränderungspotential
- Systemische zirkuläre Fragetechniken, Hypothesenbildung und ggf. Optionen der systemischer Kurzintervention
- Gesprächsführung beim Chronisch Kranken
- Umgang mit „schwierigen“ Patienten
- Motivation zu gesunder Lebensführung
- Attestierung von Arbeitsunfähigkeit bei psychischer Beeinträchtigung
- Systemische Aspekte der Fallreflexion, Teamführung und -supervision
- Übungen zur Selbstfürsorge (MBSR)

Für die Vermittlung systemischer Inhalte sollen dies auch von einem zertifizierten systemischen Lehrtherapeuten erbracht werden. Neben der klassischen Art des Vortrags in Form kurzen Inputreferaten sollen Rollenspiele, interaktionelle Fallbetrachtungen, Problemorientiertes Lernen, Simulationen, Selbststudium zum Einsatz kommen.

Dieser Kurs ist auch integraler Bestandteil der Weiterbildung Urologie, Kinder- und Jugendmedizin, Sexualmedizin.

Referent und wissenschaftlicher Leiter: Prof. Dr. Herrmann

Facharzt für Allgemeinmedizin, Homöopathie – Psychotherapie – Psychoanalyse – Suchtmedizin

Ablauf

1. Wochenende 15.11. – 16.11.2024

Freitag

14.00-15.30	Kennenlernen, Erwartungen, Darstellung des Konzepts
15.45-17.15	Psychosomatisches Gesundheits- und Krankheitsverständnis Bio-psycho-soziales Modell
17.30-19.00	Selbstfürsorge und Burnout

Samstag

09.00-10.30	Neurobiologie und Beziehungsorientierung
10.45-12.15	Patientenzentrierte Gesprächsführung Praktische Übung zum aktiven Zuhören und zum Zusammenfassen

Mittagspause

13.00-14.30	Psychodynamisch-Systemische Fallbesprechung
14.45-16.15	Einführung: Systemische Grundannahmen für die Arbeit mit Patienten u.a. Lösungs- und Ressourcenorientierung, Rekursivität, Wirklichkeit erzeugen, Selbst-Expertentum, Muster in Bewegung bringen
16.30-18.00	Die Potentiale des Arzt-Patienten-Arbeitsbündnisses Arbeit im Mehrpersonensetting in der Familienmedizin

2. Wochenende 10.01.2025. – 11.01.2025

Freitag

14.00-15.30	Beziehungsmodus depressiv mit Rollenspielen
15.45-17.15	Beziehungsmodus ängstlich mit Rollenspielen
17.30-19.00	Beziehungsmodus zwanghaft mit Rollenspielen

Samstag

09.00-10.30	Beziehungsmodus narzisstisch mit Rollenspielen
10.45-12.15	Beziehungsmodus histrionisch mit Rollenspielen

Mittagspause

13.00-14.30	Psychodynamisch-Systemische Fallbesprechung
14.45-16.15	Sinnvolle Strukturierung des Gespräches Systemisches Handwerkszeug, u.a. Hypothesenbildung, zirkuläres Fragen, Fragen nach Ausnahmen und Verschlimmerung, Rekontextualisierung, Externalisieren, Priorisieren, Bilanzieren
16.30-18.00	Optionen einer systemische Kurz-Intervention im Arzt-Patientengespräch Hinweise für eine systemische Fallreflexion und Team-Supervision

3. Wochenende 16.05.2025 – 17.05.2025**Freitag**

14.00-15.30	Funktionelle Beschwerden mit Patientenbeispiel der Teilnehmer
15.45-17.15	Chronische Krankheit und Schmerz mit Patientenbeispielen der Teilnehmer
17.30-19.00	Essstörung/PTSD/Krisen mit Patientenbeispiel der Teilnehmer

Samstag

09.00-10.30	Attestierung von Arbeitsunfähigkeit bei psychischer Beeinträchtigung mit Beispielen der Teilnehmer
10.45-12.15	Motivation Gesundheitsförderung (TTM), mit Patientenbeispielen der Teilnehmer

Mittagspause

13.00-14.30	Psychodynamisch-Systemische Fallbesprechung
14.45-16.15	Bilanzdialoge mit Veränderungspotential Umgang mit sogenannten »Rückfällen«, Besonderheiten im Umgang mit chronisch Kranken
16.30-18.00	Umgang mit sogenannten »schwierigen Patienten Selbstfürsorge bei mir und bei meinen Patienten, Abschlussbesprechung und Evaluation

Seminargebühr:

Die Kursgebühr beträgt 1.000,00 € für Ärzt:innen in Weiterbildung und BDA-Mitglieder, 1.200,00 € für Nichtmitglieder. Die Zahlung der Kursgebühr kann in Raten erfolgen.

Veranstaltungsort:

Hausärzterverband Berlin und Brandenburg e.V. (BDA), Geschäftsstelle, Kulmbacher Str. 15, Ecke Regensburger Str. 10, 10777 Berlin

Ansprechpartnerin:

Geschäftsstelle, Kathrin Sucker, Tel.: 030 312 92 43, fortbildung@bda-hausaerzterverband.de

Anmeldung

Kurs Psychosomatische Grundversorgung vom 15.11.2024 – 17.05.2025

1. Wochenende	15.11.2024 – 16.11.2024
2. Wochenende	10.01.2025 – 11.01.2025
3. Wochenende	16.05.2025 – 17.05.2025

Senden an:

fortbildung@bda-hausaerzteverband.de

Fax 030/313 78 27

Hiermit melde ich meine verbindliche Teilnahme für den Kurs an:

Titel, Vorname, Nachname

Rechnungsadresse

EFN

E-Mail

Telefonnummer

- Ich bin Mitglied im Hausärzteverband Berlin und Brandenburg e.V. (BDA).
- Ich möchte Mitglied im Hausärzteverband Berlin und Brandenburg e. V. (BDA) werden und erbitte die Zusendung von Informationsmaterial.
- Ich bin Ärztin / Arzt in Weiterbildung.

Bei einer Stornierung ab zwei Wochen vor Seminarstart oder bei Nichterscheinen werden 100 % der Seminargebühren fällig.

Ort, Datum

Stempel / Unterschrift

Hinweise zu den erhobenen Daten:

Bei Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen in Präsenz werden Ihre mitgeteilten Daten verarbeitet, um Ihre Anmeldung zu den Veranstaltungen entgegenzunehmen und die Veranstaltung zu organisieren und durchzuführen. Ihre personenbezogenen Daten werden übermittelt an: die für die Organisation und Durchführung der Veranstaltung zuständigen Vorstandsmitglieder und Verantwortlichen der Geschäftsstelle des BDA, Mitveranstalter, Referenten, externe Dienstleister, die für die Organisation und Durchführung der Veranstaltung eingeschaltet werden. Mit Ihrer Unterschrift stimmen Sie den vorgenannten Nutzungszwecken zu. (Grundlage ist Art. 6 DSGVO - Rechtmäßigkeit der Verarbeitung)

Kulmbacher Str. 15 • 10777 Berlin • Telefon (030) 312 92 43 • Telefax (030) 313 78 27

Geschäftsführerin Cornelia Heinze • HRB 76638 • Amtsgericht Charlottenburg