



Hausärzterverband
Berlin und Brandenburg e.V.
(BDA)

HWS

Hausärztliche
Wirtschafts- und
Service GmbH

HWS GmbH • Kulmbacher Str. 15 • 10777 Berlin

Konzept Kursus Psychosomatische Grundversorgung

Einleitung:

Der Kurs „Psychosomatische Grundversorgung“ soll, orientiert am (Muster-)Kursbuch Psychosomatische Grundversorgung mit dem Fokus auf patientenzentrierte Kommunikation und der Gestaltung einer als positiv empfundenen Patient-Arzt-Beziehung, die in Aus- und Weiterbildung erworbenen Kompetenzen in den Grundlagen der Psychodiagnostik, der Gesprächsführung und der Kooperation im psychotherapeutischen Versorgungssystem vertiefen. Die Vermittlung der definierten Kompetenzen erfolgt mit ausgewogenen Anteilen von Theorie, Fallbeispielen, Übungen sowie patientenzentrierter Selbsterfahrung in Balint-Gruppen.

Inhalte

Theoretische Inhalte (20 Std.)

- Psychosomatisches Gesundheits- und Krankheitsverständnis
- Bio-psycho-soziales Modell
- Neurobiologische Aspekte
- Beziehungsorientierung und das Potential der Arzt-Patient-Beziehung und Arbeitsbündnis
- Neurotische/dysfunktionale Beziehungsmodi (nach Menzos) (depressiv, ängstlich, narzisstisch, zwanghaft, histrionisch)
- Nicht-spezifische, funktionelle und somatoforme Körperbeschwerden
- Posttraumatische Belastungsstörung
- Umgang mit Krisensituationen
- Persönlichkeitsstörungen
- Chronische Krankheiten und Schmerzen
- Essstörungen
- Säulen der psychosomatisch-psychotherapeutischen Versorgung
- Strategien der Selbstfürsorge und Burnout
- Hausärztliche Tätigkeit im Mehrpersonensetting in der Familienmedizin

Ärztliche Gesprächsführung

- Patientenzentrierte und lösungsorientierte Gesprächsführung
- Strukturierung des ärztlichen Gesprächs
- Führung von Bilanzdialogen zum Veränderungspotential
- Systemische zirkuläre Fragetechniken, Hypothesenbildung und ggf. Optionen der systemischer Kurzintervention
- Gesprächsführung beim Chronisch Kranken
- Umgang mit „schwierigen“ Patienten
- Motivation zu gesunder Lebensführung
- Attestierung von Arbeitsunfähigkeit bei psychischer Beeinträchtigung
- Systemische Aspekte der Fallreflexion, Teamführung und –supervision
- Übungen zur Selbstfürsorge (MBSR)

Kulmbacher Str. 15 • 10777 Berlin • Telefon (030) 312 92 43 • Telefax (030) 313 78 27

Geschäftsführer: Dipl.-Med. Dieter Schwochow • HRB 76638 • Amtsgericht Charlottenburg

Bankverbindung: Deutsche Apotheker- u. Ärztebank • BLZ 10090603 • Kto.-Nr. 000 50 777 02 • IBAN DE98 3006 0601 0005 0777 02 • BIC DAAEDEDXXX • Steuer-Nr. 27/356/31117

Für die Vermittlung systemischer Inhalte sollen dies auch von einem zertifizierten systemischen Lehrtherapeuten erbracht werden. Neben der klassischen Art des Vortrags in Form kurzen Inputreferaten sollen Rollenspiele, interaktionelle Fallbetrachtungen, Problemorientiertes Lernen, Simulationen, Selbststudium zum Einsatz kommen.

Dieser Kurs ist auch integraler Bestandteil der Weiterbildung Urologie, Kinder- und Jugendmedizin, Sexualmedizin.

Referent und wissenschaftlicher Leiter: Prof. Dr. Herrmann

Facharzt für Allgemeinmedizin, Homöopathie – Psychotherapie – Psychoanalyse – Suchtmedizin

Ablauf

1. Wochenende 08. – 09.12.2023

Freitag

| | |
|-------------|--|
| 14.00-15.30 | Kennenlernen, Erwartungen, Darstellung des Konzepts |
| 15.45-17.15 | Psychosomatisches Gesundheits- und Krankheitsverständnis Bio-psycho-soziales Modell |
| 17.30-19.00 | Selbstfürsorge und Burnout |

Samstag

| | |
|-------------|---|
| 09.00-10.30 | Neurobiologie und Beziehungsorientierung |
| 10.45-12.15 | Patientenzentrierte Gesprächsführung Praktische Übung zum aktiven Zuhören und zum Zusammenfassen |

Mittagspause

| | |
|-------------|--|
| 13.00-14.30 | Psychodynamisch-Systemische Fallbesprechung |
| 14.45-16.15 | Einführung: Systemische Grundannahmen für die Arbeit mit Patienten u.a. Lösungs- und Ressourcenorientierung, Rekursivität, Wirklichkeit erzeugen, Selbst-Expertentum, Muster in Bewegung bringen |
| 16.30-18.00 | Die Potentiale des Arzt-Patienten-Arbeitsbündnisses Arbeit im Mehrpersonensetting in der Familienmedizin |

2. Wochenende 26. – 27.01.2024

Freitag

| | |
|-------------|---|
| 14.00-15.30 | Beziehungsmodus depressiv mit Rollenspielen |
| 15.45-17.15 | Beziehungsmodus ängstlich mit Rollenspielen |
| 17.30-19.00 | Beziehungsmodus zwanghaft mit Rollenspielen |

Samstag

| | |
|-------------|--|
| 09.00-10.30 | Beziehungsmodus narzisstisch mit Rollenspielen |
| 10.45-12.15 | Beziehungsmodus histrionisch mit Rollenspielen |

Mittagspause

| | |
|-------------|---|
| 13.00-14.30 | Psychodynamisch-Systemische Fallbesprechung |
| 14.45-16.15 | Sinnvolle Strukturierung des Gespräches Systemisches Handwerkszeug, u.a. Hypothesenbildung, zirkuläres Fragen, Fragen nach Ausnahmen und Verschlimmerung, Rekontextualisierung, Externalisieren, Priorisieren, Bilanzieren |
| 16.30-18.00 | Optionen einer systemische Kurz-Intervention im Arzt-Patientengespräch Hinweise für eine systemische Fallreflexion und Team-Supervision |

3. Wochenende 05. – 06.07.2024

Freitag

| | |
|-------------|---|
| 14.00-15.30 | Funktionelle Beschwerden mit Patientenbeispiel der Teilnehmer |
| 15.45-17.15 | Chronische Krankheit und Schmerz mit Patientenbeispielen der Teilnehmer |
| 17.30-19.00 | Essstörung/PTSD/Krisen mit Patientenbeispiel der Teilnehmer |

Samstag

| | |
|-------------|--|
| 09.00-10.30 | Attestierung von Arbeitsunfähigkeit bei psychischer Beeinträchtigung mit Beispielen der Teilnehmer |
| 10.45-12.15 | Motivation Gesundheitsförderung (TTM), mit Patientenbeispielen der Teilnehmer |

Mittagspause

| | |
|-------------|---|
| 13.00-14.30 | Psychodynamisch-Systemische Fallbesprechung |
| 14.45-16.15 | Bilanzdialoge mit Veränderungspotential Umgang mit sogenannten »Rückfällen«, Besonderheiten im Umgang mit chronisch Kranken |
| 16.30-18.00 | Umgang mit sogenannten »schwierigen Patienten« Selbstfürsorge bei mir und bei meinen Patienten, Abschlussbesprechung und Evaluation |

Seminargebühr:

1.000,- € für Ärzt:innen in Weiterbildung und BDA-Mitglieder, 1.200,- € für Nichtmitglieder.

Veranstaltungsort:

Hausärzteverband Berlin und Brandenburg e.V. (BDA), Geschäftsstelle, Kulmbacher Str. 15, Ecke Regensburger Str. 10, 10777 Berlin

Anmeldung

Kurs Psychosomatische Grundversorgung vom 08.12.2023 – 06.07.2024

Senden an:

fortbildung@bda-hausaerzteverband.de

Fax 030/313 78 27

Hiermit melde ich meine verbindliche Teilnahme für den Kurs an:

Bei einer Stornierung ab zwei Wochen vor Seminarstart oder bei Nichterscheinen werden 100 % der Seminargebühren fällig.

- Ich bin Mitglied im Hausärzteverband Berlin und Brandenburg e.V. (BDA).
- Ich möchte Mitglied im Hausärzteverband Berlin und Brandenburg e. V. (BDA) werden und erbitte die Zusendung von Informationsmaterial.
- Ich bin Ärztin / Arzt in Weiterbildung.

Hinweise zu den erhobenen Daten:

Bei Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen in Präsenz werden Ihre mitgeteilten Daten verarbeitet, um Ihre Anmeldung zu den Veranstaltungen entgegenzunehmen und die Veranstaltung zu organisieren und durchzuführen. Ihre personenbezogenen Daten werden übermittelt an: die für die Organisation und Durchführung der Veranstaltung zuständigen Vorstandsmitglieder und Verantwortlichen der Geschäftsstelle des BDA, Mitveranstalter, Referenten, externe Dienstleister, die für die Organisation und Durchführung der Veranstaltung eingeschaltet werden. Mit Ihrer Unterschrift stimmen Sie den vorgenannten Nutzungszwecken zu. (Grundlage ist Art. 6 DSGVO - Rechtmäßigkeit der Verarbeitung)

Anrede, Titel, Vorname, Nachname

Geburtsdatum

E-Mail

Telefonnummer

EFN

Rechnungsadresse

Ort, Datum

Stempel / Unterschrift

Hausärztliche Wirtschafts- und Service GmbH
Kulmbacher Str. 15 • 10777 Berlin • Telefon (030) 312 92 43 • Telefax (030) 313 78 27

HWS Geschäftsführer: Dipl.-Med. Dieter Schwochow • HRB 76638 • Amtsgericht Charlottenburg