

Diplom-Theologe Torsten Klatt-Braxein

Ausbildung

- Studium der Philosophie und Theologie in Erfurt und München (Diplom-Theologe)
- Systemischer Supervisor (Systemische Gesellschaft)
- Systemischer Berater / Paar- und Familientherapeut (Systemische Gesellschaft)
- Heilpraktiker für Psychotherapie (HPG)

Berufserfahrung

- seit 2003
selbständiger Therapeut, Berater, Dozent,
Supervisor und Coach / Institut salus medici (ism)
- 2007 – 2010
Fürstenberg-Institut (externe
Mitarbeiterberatung, Führungscoaching,
Teamentwicklung)
- 2003 - 2006
ISI Erfurt (Ausbildung von
Familientherapeuten,
Führungsakademie) / Praxis
Balance (Familien-,
Paar- und Einzeltherapie)
- 1997 - 2003
Kinderschutzzentrum Erfurt
(ambulante und stationäre
Hilfen zu Erziehung / Leitung)



Rufen Sie mich an:

Telefon: 030 – 21 96 33 32
Mobil: 0160 – 845 53 10

Schreiben Sie mir:

Dipl.- Theol. T. Klatt-Braxein
Münchener Straße 4
10777 Berlin (Schöneberg)

E-Mail: heilberufe@salusmedici.de

Kosten:

Bitte sprechen Sie mit Ihrer privaten
Krankenversicherung, ob eine (teilweise)
Kostenübernahme möglich ist. Wenn Sie Selbstzahler
sind, fragen Sie mich bitte nach den zu erwartenden
Kosten.

Auto:

Parkplätze direkt vor dem Haus
(Parkraumbewirtschaftung)

BVG:

U4 bis Viktoria-Luise-Platz
oder U9 bis Spichernstraße



Beratung + Psychotherapie
TORSTEN KLATT- BRAXEIN

Familie + Kinder

Paare

Einzelne



Beratung und Therapie für Familien, Eltern und Kinder mit Erziehungsproblemen, Schwierigkeiten und Belastungen



Beratung und Therapie für Paare mit Beziehungsproblemen, hohen Belastungen, Krisen, Streit, drohender Trennung oder Scheidung



Beratung und Therapie für Einzelne mit Schwierigkeiten am Arbeitsplatz, Überlastung, Burnout, Depression und Lebenskrisen



Beratung und Therapie bei Erziehungsproblemen & Verhaltensauffälligkeiten für Familien & Kinder

Was tun, wenn Kinder aus dem Ruder laufen und dauerhaft Schwierigkeiten machen? Was tun, wenn die Familie großen Belastungen und Zerreißproben ausgesetzt ist? Was tun, wenn alles durcheinander gerät und keiner mehr so richtig weiß, wie es weitergehen soll?

In der Beratung und Therapie arbeite ich mit allen Familienmitgliedern. Ich suche mit allen gemeinsam die Situation zu verstehen und notwendige Veränderungen anzuregen. Ich schaue dabei insbesondere auf die Beziehungs- und Interaktionsmuster in der Familie und auf deren Auswirkungen. Ich entwickle mit allen zusammen neue Handlungsmöglichkeiten. Alle gewinnen in der Zusammenarbeit ein Mehr an Wachstum, Kompetenz, Selbstverantwortung und Lebensfreude.

Themen einer Familientherapie können u.a. sein:

- Erziehungsprobleme
- Verhaltensauffälligkeiten
- Schwierigkeiten mit der Aufmerksamkeit oder den Emotionen
- Aufgehaltene Entwicklung
- Schwierigkeiten im Umgang mit anderen
- Leistungsprobleme
- Schulunlust und Schuldistanz
- Probleme bei der Ablösung Jugendlicher
- Schwierigkeiten in zusammengesetzten Familien
- Belastungen der Familie durch Trennung, schwere Krankheit oder Tod

Beratung und Therapie für Paare mit Beziehungsproblemen, hohen Belastungen & Krisen

Partnerschaften sind ein Geschenk. Sie erfüllen uns mit Kraft. Sie geben uns Sicherheit. Und sie ermöglichen uns Entfaltung. Im Laufe der Zeit müssen Partnerschaften viel aushalten. Das bleibt nicht immer ohne Folgen. Dann wird es schwer und das Glück droht zu zerbrechen.

In der Paartherapie spreche ich mit Ihnen über Ihre Belastungen und Schwierigkeiten, über Ihre Beziehungsgestaltung, anstehende Entscheidungen und Veränderungen und über Ihre Bedürfnisse. Gemeinsam erarbeiten wir Ideen und mögliche Lösungen für ein gegliücktes Miteinander in Zukunft.

Themen können u.a. sein:

- Schwierigkeiten und Krisen der Partnerschaft
- Belastungs- und Entscheidungssituationen
- Beziehungsgestaltung
- Begleitung in Trennung und Scheidung
- Trauer und Abschied

Beratung und Therapie für Einzelne mit Schwierigkeiten am Arbeitsplatz, Überlastung, Burnout, Depression & Lebenskrisen

Verschiedene Umstände, Belastungen, Krankheiten können dazu beitragen, dass das Leben aus dem Lot gerät. Freude, Sinn, Selbstgewissheit und Zuversicht schwinden.

Gemeinsam suchen wir nach den nötigen Kraftquellen, um Belastendes und Schweres zu überwinden. Wir finden heraus, welche Veränderungen notwendig sind, was Sie tun können und welche konkreten Schritte es braucht. Und Sie finden Ihr Gleichgewicht und Ihre Lebensfreude wieder.

Themen einer Einzeltherapie können sein:

- Burnout
- Life domain balance
- Depression
- Schwierigkeiten am Arbeitsplatz
- Trennung vom Partner
- Belastungen und Krankheit
- Tod und Trauer

