



Schwierige Arbeitsbedingungen meistern.  
Besser organisieren und kommunizieren.  
Lebensqualität verbessern

## Supervisionsgruppe für Allgemeinmediziner\*innen und Hausärzt\*innen

Für Allgemeinmediziner\*innen und Hausärzt\*innen, die Interesse daran haben, ihre Arbeit mit Patienten, im geschützten Rahmen lösungsorientiert zu reflektieren und ihr sprachliches Handwerkszeug zu verbessern.

Inhalte\* sind u.a.:

### Zeit- und Selbstmanagement

- klare, straffe und wertschätzende Gesprächsführung
- Umgang mit Vielnutzern
- notwendige Rahmenbedingungen für eine gute Gesprächsführung
- Kommunikations- und Interventionshandwerkszeug für die Sprechstunde erweitern (systemische und sprachanalytische Ansätze)

### Der (heraus-)fordernde Patient

- Forderungen begegnen, Grenzen setzen
- schwierige Befunde vermitteln
- überbesorgte Patienten und Angehörige
- Deeskalation

## Emotionale Herausforderungen

- Grenzen der eigenen Möglichkeiten erkennen
- eigene Ressourcen (emotional und auch zeitlich) schützen
- Umgang mit belastenden Situationen und Stress
- freundliche Abgrenzung und Zurückweisung übersteigerter Erwartungen

## Gesundheit und Arbeitszufriedenheit

- Gesundheitsprävention und Entlastung
- Zukunftsperspektiven bei zunehmendem Alter, Arbeitsbelastung (emotional, körperlich, finanziell...)

## Die Praxis führen

- Effiziente Arbeitsprozesse
- Teamwork fördern; Konflikte bearbeiten
- Motivation und Kritik
- mit Kollegen zusammen führen

\* Bitte bringen Sie dazu Ihre eigenen Anliegen und Fragen mit.

## Arbeitsweise:

- systemisch, lösungs- und ressourcenorientiert (vgl. hierzu das Positionspapier der Systemischen Gesellschaft (SG) zur Supervision: <https://systemische-gesellschaft.de/wp-content/uploads/2017/03/SG-Positionspapier-zur-Supervision.pdf>)
- und die Ethikrichtlinien der Systemischen Gesellschaft(SG): <https://systemische-gesellschaft.de/verband/position/ethik-richtlinien/>
- und die Positionsbestimmung zum systemischen Arbeiten: <https://systemische-gesellschaft.de/wp-content/uploads/2014/07/SG-Positionsbestimmung.pdf>

## TeilnehmerInnen:

6 - 8 Allgemeinmediziner\*innen / Hausärzt\*innen

## Wissenschaftliche Leitung:

Dr. med. Katharina Grandke, Hausärztliche Praxis, Berlin

## Supervisor:

Dipl.-Theol. Torsten Klatt-Braxein, systemischer Supervisor (SG)

## Termine:

1 Jahr, 6 Termine à 2,5 Stunden, immer Mittwochs 17:30 - 20 Uhr

30.08.2023 | 04.10.2023 | 15.11.2023  
17.01.2024 | 13.03.2024 | 15.05.2024

**Ort:**

Beratungsbüro Torsten Klatt-Braxein  
Beratung + Fortbildung für Heilberufe  
Münchner Straße 4, 10777 Berlin

**Zertifizierung:**

bei der Ärztekammer Berlin beantragt,  
voraussichtliche Punktzahl pro Termin: 4 / Kategorie C

**Investition:**

600 € incl. Snack und Getränke

**Anmeldung:**

Per E-Mail: [heilberufe@salusmedici.de](mailto:heilberufe@salusmedici.de) oder mit Faxanmeldung (Anhang)

Fax-Antwort | Anmeldung:

① Ausdrucken

② Ausfüllen

③

Faxen an: 030 21 96 97 30

oder per E-Mail an: [heilberufe@salusmedici.de](mailto:heilberufe@salusmedici.de)

Ich melde mich / wir melden uns verbindlich an:

Supervisionsgruppe für Allgemeinmediziner\*innen und Hausärzt\*innen

Termin(e):

Praxis / Firma:

Straße / Nr.:

PLZ / Ort:

Telefon / Fax:

E-Mail:

Rechnung zu Händen:

1. TeilnehmerIn

Nachname:

Vorname:

E-Mail:

Telefon:

2. TeilnehmerIn

Nachname:

Vorname:

E-Mail:

Telefon:

Ort, Datum:

Unterschrift: